



Llorar - ¡es lo que los bebès hacen!

TODOS los Bebès Lloran- Algunos Màs Que Otros

¿Sabìa usted?

- Es normal para los bebès llorar- algunas veces por 2-4 horas en un día, algunas veces mäs.
- Los bebès lloran mäs entre las edades de 2-4 meses y usualmente lloran mäs durante la noche.

Consejos a Seguir Cuando Lloran

- Algunas veces los bebès lloran por que necesitan algo: trate de alimentarlo, sacarle los gases, ó cambiar su ropa ó pañal.
- Algunas veces ellos necesitan que los calmen: trate de mecerlo suavemente, darle palmaditas o cantarle.

Algunas veces su bebè no para de llorar no importando todo lo que usted trate.

- Para evitar la frustraciòn, coloque a su bebè en un lugar seguro y trate de relajarse oyendo música, ejercitándose ó llamando a un amigo(a).
- Si usted entiende que su bebè pudiera estar enfermo o lastimado, llame a su mèdico ó al 9-1-1.
- Nunca sacuda a su bebè; sacudirlo, aunque sea una sola vez puede causar daño a su cerebro è inclusive provocar la muerte.

Para mäs consejos de seguridad, visite www.ounce.org.

insert local community
partner logo here



Sponsored by the State of Florida Department of Children and Families and
The Ounce of Prevention Fund of Florida