

# ¡El Ahogamiento de Niños es *Prevenible!*



## ¿Sabía usted?

- El ahogamiento es la causa principal de lesiones no intencionales-relacionada con la muerte de niños entre las edades de 1-4 años.
- Un niño puede ahogarse en menos de 2 pulgadas de agua.
- Mientras la mayoría de los ahogamientos ocurren en piscinas, cada año niños se ahogan en bañeras, tinas de baño, cubos, aseos (toilets), y estanques entre otros.
- Muchas de las muertes de niños por ahogamiento suceden cuando los adultos se distraen en el teléfono, computadora, contestando una llamada a la puerta y en otras actividades.

## Consejos de seguridad para padres y cuidadores

La supervisión constante de adultos es la mejor manera de proteger a su niño de ahogarse.

- Mantenga su atención enfocada en su niño esté ó no cerca del agua.
- Nunca desactive la alarma de la piscina ó deje el porton abierto de la misma.
- Siempre mantenga las puertas que dan al agua cerradas con seguro.
- Siempre vacíe los cubos luego de usarlos y guardelos boca abajo.
- Nunca deje a niños mayores supervisando a niños más jovencitos en ó cerca del agua.

Para más consejos de seguridad, visite [www.ounce.org](http://www.ounce.org).

insert local community  
partner logo here



Sponsored by the State of Florida Department of Children and Families and  
The Ounce of Prevention Fund of Florida